

# FRAUENSTEIN AKTUELL

98. Ausgabe Sep. 2024

Informationsmagazin der

**Gemeindeliste**

**Frauenstein**

Liste Harald Jannach

[www.frauensteinaktuell.at](http://www.frauensteinaktuell.at)

zugestellt durch post.at

## Hochwasserschutz Kraig: Umsetzung verzögert sich

Seite 5



*Ende Juli konnte das neue Löschfahrzeug (LFA) von den Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Obermühlbach-Schaumboden in Empfang genommen werden. Die feierliche Segnung erfolgt noch im Herbst mit einem kleinen Fest im Rüsthaus in Obermühlbach. (Bericht Seite 9)*

### Gasthaus Raunig

Edgen am Kraigerberg

Tel. 04212/6411

Das Ausflugsziel am Kraigerberg!



Die Familien Juritsch & Raunig  
freuen sich auf Ihren Besuch!

Dienstag und Mittwoch Ruhetag!

# GLASFASER-ANSCHLUSS FÜR IHR ZUHAUSE BESTELLFORMULAR



Bitte ausfüllen und an [glasfaseranschluss@kelag.at](mailto:glasfaseranschluss@kelag.at) senden oder direkt online auf [kelag.at/connect](http://kelag.at/connect) bestellen.  
Bei Fragen oder für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an 0463 525 1000.

## VERTRAGSPARTNER

\*Pflichtfelder

Adresse	Titel	Vorname*	Nachname*
Firma		USt-Nummer	
Straße*		Hausnummer*	Tür/Stiege
PLZ*	Ort*	Geburtsdatum*	
Telefonnummer*		E-Mail*	

## ADRESSE DES GLASFASER-ANSCHLUSSES

entspricht der Adresse des Vertragspartners

Straße*	Hausnummer*	Tür/Stiege
PLZ*	Ort*	

Bitte ausfüllen, falls noch keine Adresse existiert (Neubau)

Katastralgemeinde	Grundstücksnr.
-------------------	----------------

## WÄHLEN SIE IHR PRODUKT

Wählen Sie aus, wie viele Anschlüsse (Glasfasern) Sie benötigen und ob Sie Ihren Anschluss mit oder ohne Internetdienst bestellen möchten (bitte ankreuzen).

### HAUSANSCHLUSS

	Einzel-Anschluss	Zweifach-Anschluss	Dreifach-Anschluss	Vierfach-Anschluss
ohne Internetdienst	<input type="checkbox"/> 1.199 €	<input type="checkbox"/> 1.498 €	<input type="checkbox"/> 1.797 €	<input type="checkbox"/> 2.096 €
mit 1 Internetdienst	<input checked="" type="checkbox"/> 289 €	<input checked="" type="checkbox"/> 598 €	<input checked="" type="checkbox"/> 897 €	<input checked="" type="checkbox"/> 1.196 €
mit 2 Internetdiensten		<input checked="" type="checkbox"/> 398 €	<input checked="" type="checkbox"/> 697 €	<input checked="" type="checkbox"/> 996 €
mit 3 Internetdiensten			<input checked="" type="checkbox"/> 497 €	<input checked="" type="checkbox"/> 796 €
mit 4 Internetdiensten				<input checked="" type="checkbox"/> 596 €

### WOHNUNGSANSCHLUSS

	Einzel-Anschluss
ohne Internetdienst	<input type="checkbox"/> 399 €
mit 1 Internetdienst	<input checked="" type="checkbox"/> 99 €

Voraussetzung für die Herstellung eines Glasfaser Wohnungsanschlusses ist der Abschluss eines Vertrags zwischen Kelag und der Hausverwaltung, der Eigentümergesellschaft oder dem Eigentümer des Hauses über den Anschluss Ihres Gebäudes an das Kelag-Glasfasernetz.

Bitte kreuzen Sie an:  Mieter  Wohnungseigentümer

Aktionspreis nur gültig im jeweiligen Aktionszeitraum mit 24 Monaten Bindung an einen Kelag-Connect Partner-Provider

Ich akzeptiere die Vertragsbedingungen und habe die Informationspflichten und Widerrufsbelehrung zur Kenntnis genommen.\*

Ort, Datum

Unterschrift (ggfls. Firmenstempel)

**BÜRGERMEISTER HARALD JANNACH****Anmeldung bis Ende September**

**Liebe Gemeindebürgerinnen,  
liebe Gemeindebürger!**

**Glasfaser-Anmeldung**

Bis Ende September läuft die Frist zur Anmeldung für einen Glasfaseranschluss in Frauenstein. Die Bedingungen für einen Anschluss: Einmalige Kosten von € 299,- sowie die Verpflichtung, einen Vertragspartner (derzeit über 12 Anbieter) aus dem zukünftigen Glasfasernetz für 24 Monate für den Internetdienst zu wählen.

Ausgebaut wird grundsätzlich bis zur Grundstücksgrenze. Von der Grundstücksgrenze bis ins Gebäude ist die Leerverrohrung selbst zu verlegen. Die Glasfaserleitung selbst hat eine Stärke von ca. 1 cm und braucht nur 20 - 30 cm eingegraben werden. Die Grundstücksbesitzer legen selbst fest, wo sie die Leitung verlegen wollen. Das Glasfaserkabel wird später von der Baufirma in die Leerverrohrung gelegt.

Wir sehen den Ausbau als große Chance. Internet wird bedeutender und Glasfaser bringt eine stabile Internetverbindung mit hohen Übertragungsraten.

Die derzeit angebotenen Konditionen (€ 299,- für einen Hausanschluss) gelten nur noch bis Ende September. Anmeldung sind nach September natürlich auch noch möglich, es sind jedoch wesentlich erhöhte Kosten für einen Anschluss zu tragen, da der Aktionszeitraum nur bis Ende September gilt.

Linksseitig ist ein Bestellformular abgedruckt, das Sie ausfüllen und einfach am Gemeindeamt abgeben können.

Unser neuer Gemeindebetreuer ist seit September Herr Mido Amin von der KE-LAG connect, den Sie bei allen Fragen rund um den Hausanschluss unter 0660/1837674 erreichen können. Selbstverständlich können Sie auch uns am Gemeindeamt kontaktieren. Auch wir beraten Sie gerne.

**Hochwasserschutz  
für Kraig**

Da viele Bereiche der Ortschaft Kraig in der sog. "gelben" und "roten" Zone liegen und damit hochwassergefährdet sind, bemühen wir uns seit vielen Jahren gemeinsam mit der Wildbach- und Lawinverbauung um einen wirksamen Schutz der Ortschaft Kraig. Aktuell liegt das Hochwasserschutz-Projekt bei der Wasserrechtsbehörde und wir erhoffen uns, dass möglichst bald ein positiver Bescheid für die Umsetzung erlassen wird. Nähere Informationen lesen Sie bitte im Bericht unseres Hochwasser-Referenten Vzbgm. Herbert Pichlmaier auf Seite 5.

**Neues Löschfahrzeug  
in Obermühlbach**

Ende Juli wurde das neue Löschfahrzeug für die Freiwillige Feuerwehr Obermühlbach-Schaumboden endlich ausgeliefert. Es ist der Ersatz für den Feuerwehr-Pinzgauer, der mehr als 30 Jahre gute Dienste geleistet hat. Wir bemühen uns jedoch, auch den Pinzgauer als Gemeindefahrzeug zu erhalten. Gerade bei Waldbränden oder Sucheinsätzen in unseren Bergen ist der Pinzgauer als sehr geländegängiges Fahrzeug den anderen neuen Feuerwehreinsatzwagen in



*Anneliese Lessiak von der Caritas Kärnten bot unseren von Unwettern betroffenen Gemeindebürgerinnen und -bürgern rasche unbürokratische finanzielle Hilfe an.*

*Ein Danke an die Caritas Kärnten, die im Rahmen der Aktion "Österreich hilft Österreich" die Katastrophen-Hilfe im Gemeindeamt angeboten hat.*

der Gemeinde überlegen und könnte sich im Ernstfall noch als sehr nützlich erweisen.

**Wasserleitungsbau  
in Überfeld**

Die teilweise mehr als 50 Jahre alten Wasserleitungen in der Gemeinde müssen jetzt laufend erneuert werden. Ein Problembereich ist schon seit längerem die Dorfstraße in Überfeld. Hier kam es immer wieder zu Leitungsschäden. Im heurigen Herbst werden

wir einen großen Teil der alten Leitungen in der Dorfstraße austauschen.

**Straßenbau in Stammerdorf**

Neben den kleineren Sanierungen an den Brücken und der Straße in die Innere Wimitz, sollte noch heuer die Asphaltierung der Stammerdorfer Straße erfolgen.

*Einen schönen Herbst  
wünscht Ihnen  
Bgm. Harald Jannach*

# PEKOL

**FINANZ- UND  
VERSICHERUNGSSERVICE GMBH.  
VERMÖGENSBERATUNG · VERSICHERUNGEN  
FINANZIERUNG VON REALITÄTEN · LEASING**

**MOBIL +43 (0) 664 4468007  
TEL. & FAX +43 (0) 4212 2318**

Staatlich geprüfter Gewerblicher Vermögensberater - GISA-Zahl : 31226578



## FERTIGSTELLUNG IM SOMMER

## Straßenbaumaßnahmen 2024



Vzbgm. Konrad Petautschnig  
Referent für Bau- und  
Straßenangelegenheiten

Straßenbaumaßnahmen  
im Sommer 2024

In den Monaten Juli und August wurden einige Straßensanierungen durchgeführt:

- Asphaltierungen in den Bereichen, wo es im Vorjahr Rohrbrüche im Wasserversorgungsnetz gegeben hat wie

z.B. Überfeld, Meiseldinger Straße und Feldweg.

- Asphaltierungen der Teilstücke, an denen es im Vorjahr Unwetterschäden gegeben hat wie Zweiner Straße, Mellacher Straße, die Straße Wimitz/Leiten und die Zufahrt zum Schloss Frauenstein.

- Neuasphaltierungen von Bereichen der Straße Innere Wimitz bei den Häusern Nr. 3 (Brunner) sowie den Häusern Nr. 11, 12, und 13 (Gautsch, Hubenbauer). Diese Sanierung wurde als unbedingt notwendig erachtet, um Schäden an den Gebäuden durch Spritzwasser aus Schlaglöchern zu vermeiden.

- Sanierung von Schotterstraßen nach Unwetter im heurigen Jahr wie z. B. die Zaubersdorfer Straße, Kalkgruber Straße, Schaumboden Rich-



Die "Karlbauer"-Brücke in der Wimitz wurde erneuert.

tung vlg. Tischler, Schindlegger Weg und die Zufahrt zur Retzbauer Siedlung.

Weiters musste die Brücke beim vlg. Karl in der Wimitz erneuert werden. Hochwasser hat ein Fundament unterspült. Die Straße von der "Karlbrücke" Richtung Goggausee musste in der Zeit der Bauarbeiten gesperrt werden.

Die Betonaufleger wurden durch die Firma Beton Ring St. Veit GmbH & Co KG neu errichtet.

Der Brückenbelag in Form von Lärchenholzbohlen samt Geländer wurde von den Mitarbeitern des Gemeindebauhofes neu aufgebracht.

Unser heuriges, bescheidenes, Budget ist damit ausgeschöpft. Außer mit Mitteln für Straßenbaumaßnahmen aus dem laufendem Jahresbudget wurden noch Mittel aus dem Wasserversorgungshaushalt (bei Wasserrohrbrüchen) und dem Katastrophenfonds (bei Unwetterschäden) in Anspruch genommen.

Es ist uns auch bewusst, dass es noch viel an Sanierungen am Wegenetz von Frauenstein zu tun gibt. Wir werden uns weiterhin bemühen, so viel als möglich an Förderungen von Bund und Land zu erhalten, damit ein Befahren aller Straßen weiterhin sicher bleibt.

## Ortsentwicklungskonzept 2024

Das Ortsentwicklungskonzept wird derzeit überarbeitet. Wir ersuchen alle Grundstücksbesitzerinnen und -besitzer, ihre Vorstellungen und Wünsche (z. B. zukünftige Umwidmungen) in schriftlicher Form am Gemeindeamt so bald wie möglich abzugeben.

Beratung  
bei Pflege

Aufgrund meiner Erfahrung im Pflegedienst biete ich allen Bürgerinnen und Bürgern kostenlose Hilfestellung in Fragen der Pflege an. Sie können mich jederzeit unter

**0660 10 19 555**

kontaktieren.  
Ich freue mich, wenn ich helfen kann.

Ihre Kordula Liegl  
Obfrau Sozialausschuss



Eine "ewige" Baustelle ist leider die Straße in die innere Wimitz. Kleinere Abschnitte konnten aber heuer saniert werden.

## HOCHWASSERSCHUTZPROJEKT KRAIG

## Sicherheit für Kraig notwendig

Sehr geehrte Gemeindebürgerinnen, sehr geehrte Gemeindebürger!

Es passierte schon vor einigen Jahren unmittelbar nach der Hochwassersituation im Jahr 2008 und 2009 in Kraig als damit begonnen wurde, ein Hochwasserschutzprojekt für die Ortschaft Kraig zu planen. Es gab aber auch schon viel früher immer wieder Situationen, wo das Wasser durch den Ort schoss und das eine oder andere mit sich genommen hat. Also ein Thema, das dringend behandelt werden sollte, vor allem unter dem Aspekt, dass uns über diverse Medien immer wieder Schreckensnachrichten erreichen. Da ein Hochwasser, dort ein Erdbeben, eine Straße zur Gänze von den Wassermassen mitgerissen, usw... Zum Glück ist die Ortschaft Kraig in letzter Zeit von einem solch größeren Hochwasser verschont geblieben.

Was ist in diesen Jahren passiert? Die Wildbach- und Lawinerverbauung (WLV) wurde beauftragt ein Projekt zu erstellen, bei dem die Ortschaft Kraig vor einem hundertjährigen Hochwasser geschützt wird. Im Laufe der Jahre sind daraus mehrere Varianten des Hochwasser-



Vzbm. Herbert Pichlmaier  
Referent für  
Hochwasserschutz

schutzes entstanden, da so ein Projekt auch auf seine Durchführbarkeit, Wirtschaftlichkeit, Sparsamkeit und Zweckmäßigkeit von einer Kommission geprüft und für umsetzbar bewertet werden muss und die Grundstücksbesitzer damit einverstanden sein müssen.

Im Jahr 2020 wurde nun eine Variante, die all diesen Anforderungen entsprochen hat von der WLW skizziert und geplant. Diese Variante ist auch schon des Öfteren vorgestellt und diskutiert worden. Sie würde die Ortschaft Kraig vor einem hundertjährigen Hochwasser schützen. Das bedeutet, dass es entlang des Baches keine roten Zonen (hier dürfen keinerlei bauliche

Maßnahmen durchgeführt werden) sowie nur mehr einige wenige gelbe Zonen (bauliche Maßnahmen sind erlaubt, mit Auflagen) in der Ortschaft geben würde. Es muss jedoch bei diesem umfangreichen Projekt betont werden, dass es auch hier keinen 100%igen Schutz gibt. Weiters möchte ich festhalten, dass es kein Recht auf Schutz gegen Hochwasser gibt. Es wird viel Geld investiert, das seitens des Bundes, des Landes und der Gemeinde aufgebracht werden muss.

Für diese Variante ist es notwendig, Grundstücke in einem Ausmaß von ca. 7.000 m<sup>2</sup> von verschiedenen Grundeigentümern abzulösen, bzw. kurzfristig für die Baustelle zu pachten oder mittels eines Servitutes eine Vereinbarung abzuschließen. Dazu war es erforderlich eine Wasserrechtsverhandlung gemeinsam mit der Bezirkshauptmannschaft und den Grundeigentümern durchzuführen und dabei die Zustimmungserklärungen für einen Wasserrechtsbescheid von den Grundeigentümern zu diesem Projekt zu erhalten. Nach mehreren Gesprächsrunden ist es uns gelungen, die Zustimmungserklärungen bis auf

eine zu erhalten. Zwei weitere Zustimmungserklärung wurden nur mit Vorbehalt unterzeichnet. Wir als Gemeindevertreter sind uns alle im Klaren, dass wir dieses Projekt trotz der fehlenden Zustimmungserklärung weiter betreiben müssen, um das Projekt des Hochwasserschutzes für die Ortschaft Kraig sicherzustellen. Dabei gibt es rechtliche Abläufe, die sowohl seitens der Bezirkshauptmannschaft, als auch von der Gemeinde einzuhalten sind. Und wie es bereits in diversen Medien verbreitet wurde, kann es im Zuge des Verfahrens auch zu Enteignungen im Sinne der Sicherheit für die Bewohner der Ortschaft Kraig kommen, was aber nicht unser angestrebtes Ziel ist.

Damit will ich Ihnen einen kleinen Überblick geben, wie der Stand der Dinge bei diesem Projekt ist. Wir als Vertreter der Gemeinde sind uns bewusst, dass dieses Projekt so schnell wie möglich zur Sicherheit der Bewohner in Kraig auf den Weg gebracht werden muss.

Bei Interesse kann jederzeit in den Plan für das Projekt am Gemeindeamt in Kraig Einsicht genommen werden.

**SPAR**   
Hauptstraße 1  
9311 Kraig  
**Ofner**

 kaufmann  
Zustandeshilfen • Preisvergleich

### Zusätzlich im Sortiment

#### Luftgetr. Fleisch- und Wurstwaren

Sonnleitnhof, Familie Kogler, Sonnleitnweg, St. Urban  
[www.molkeschwein.at](http://www.molkeschwein.at)

#### Bio-Kartoffeln - festkochend

Demeterhof Spitz, Emil Regenfelder, Pfannhof in Kraig

#### Fleisch- und Wurstwaren

Familie Pleschutznic, vlg. Bachlhof, Nußberg

#### Jägerwirt-Spinatnudeln

Familie Pleschutznic, Dreifaltigkeit 3,  
[www.jaegerwirt-dreifaltigkeit.at](http://www.jaegerwirt-dreifaltigkeit.at)

#### Tomaten-Mozarella-Nudeln

Gurktaler Nudelhaus Erian  
[www.nudelhaus-erian.at](http://www.nudelhaus-erian.at)

#### Bio-Eier

Martina Wank, Gaming 2, 9312 Meiselding

## KINDERGARTEN FRAUENSTEIN

## Schöner Wald-Wild-Wichtel-Tag



Wald-Wild-Wichtel-Tag mit dem Kindergarten Frauenstein und der Kärntner Jägerschaft.

Am 26. Juni 2024 machten sich 4 Kindergartengruppen bei durchwachsenem Wetter auf den Weg Richtung Schloss Frauenstein, um gemeinsam mit den Jägern des Hegeringes Frauenstein das umliegende Waldgebiet zu

erkunden. An vier Stationen lernten die Kinder die wichtigen Funktionen des Waldes und die Aufgaben eines Försters sowie die Lebensweise und Laute unterschiedlicher Waldtiere kennen.

Zu den Besonderheiten an diesem Vormittag zählten unter anderem das Fällen eines riesigen Baumes und das Ausprobieren von Pfeil und

Bogen,

was für die über 80 Kinder spannend und aufregend zu gleich war. So wurden an diesem Tag auf spielerische Weise Informationen und Inhalte vermittelt und die Freude und das Interesse am Wald geweckt. Die Kinder erlernen und entdecken direkt im Wald, ob bei Regen oder Sonnenschein, das Wunder

Natur und es ist jedes Jahr wieder ein einzigartiges Erlebnis.

Wir bedanken uns nochmals recht herzlich bei Walter Auswarth für die Organisation und seinen Jagdkollegen für die Mitgestaltung dieses unvergesslichen Vormittages.

*Daniela Auswarth  
Kindergarten Frauenstein*

**GÖSSL**  
ST. VEIT  
Jägerbäcker

**1. KRAIGER JÄGERBALL**

**SAMSTAG 9. NOVEMBER 2024**  
Einlass 19.30 Uhr

**AUF ZUM 1. KRAIGER JÄGERBALL BEIM EVENTHOF MÜLLER**

Eintritt 10,- | Kartenvorverkauf GÖSSL St. Veit, 04212 47407, st.veit@gossl.com, www.gossl.com, oder Eventhof Müller, müllers-hof.at sowie bei allen Mitgliedern des Jagdvereins Kraig.

**DACHSERVICE**  
**GÄUTSCH** GmbH  
DACHDECKEREI • BAUSPENGLEREI  
TRANSPORTE • BLITZSCHUTZANLAGEN

A-9300 Hunnenbrunn • Gewerbezone 3  
fon: +43 (0) 4212/61 35 • fax: +43 (0) 4212/61 354  
e-mail: office@dachservice-gautsch.at  
www.dachservice-gautsch.at

- **Dachdeckerel**
- **Bauspenglerei**
- **Transporte**
- **Blitzschutzanlagen**
- **Photovoltaik**
- **Sat.- und Antennenanlagen**

## GESUNDE GEMEINDE - SCHWIMMKURS

## Für einen sicheren Badespaß



**GV Isabella Kerth**  
Arbeitskreisleiterin  
Gesunde Gemeinde

Kinder sollen Schwimmen können, denn Ertrinken ist der zweithäufigste tödliche Unfall bei Kindern.

Mit dem Beginn der Badesaison steigt auch die Zahl der kindlichen Todesfälle durch Ertrinken und meist lauert die Gefahr im eigenen Garten!

Aus diesem Grund organisierte die Gemeinde Frauenstein auch heuer wieder in Zusammenarbeit mit der



Schwimmoffensive des Land Kärnten vom 22. - 26. Juli im Hallenbad in St. Veit/Glan einen Schwimmkurs für Kinder. Die Fünf- bis Achtjährigen hatten die Möglichkeit, das Schwimmen unter fachkundiger Anleitung zu erlernen. In einer intensiven Kurswoche

wurden die teilnehmenden Kinder sowohl mit den wichtigsten Schwimmtechniken als auch mit den Sicherheitsmaßnahmen im Wasser vertraut gemacht.

Es ist von großer Bedeutung, dass unsere Kinder schwimmen lernen. Besonders

in Kärnten, wo wir zahlreiche Seen und Flüsse haben, ist dies eine "lebenswichtige Fähigkeit".

Daher werden wir uns auch für das nächste Jahr wieder bemühen, unseren Kindern einen Schwimmkurs anbieten zu können.

## Beratung für Eltern und Bezugspersonen

Elternberaterin, Kinderbuchautorin und Kinderyogatrainerin Nina Schrammel bietet nicht nur fachliche Unterstützung bei der Bewältigung herausfordernder Familiensituationen, sie ist auch Kinderyogatrainerin im Turnverein Kraig und hat heuer ihr erstes Kinderbuch veröffentlicht.

Viele Eltern haben manchmal das Gefühl, in der Familie für alles allein verantwortlich zu sein. Viele kennen den Wunsch nach mehr Leichtigkeit im Familienalltag und in der Erziehung der Kinder. Nina Schrammel erklärt:

"Als Mutter von zwei Kindern darf ich selbst die Erfahrung machen, wie herausfordernd ein Tag sein kann und ich habe das Gefühl, trotz Expertenwissen, noch lange nicht "ausgelernt" zu sein. Wer ist das schon?"

Genau das möchte sie als Elternberaterin vermitteln.

"Ich sehe Eltern als ExpertenInnen ihres Lebens und biete fachliche Unterstützung bei der Bewältigung herausfordernder Familiensituationen und bei Fragen oder Unsicherheiten rund um die Erziehung des Kindes an." In der Beratung erfährt jede/r absolute Verschwiegenheit und großes Vertrauen in die elterlichen Kompetenzen. Schrammel: "Ich nehme Eltern und Bezugspersonen mit all ihren Fragen oder Sorgen ernst und stelle diese in den Mittelpunkt."

Im Mai erschien ihr Kinderbuch "Corin, der Traum-Schutz-Engel". Ein liebevoll gestaltetes, geschlechtsneutrales Buch, das Kinder beim Einschlafen behutsam begleiten soll. Die Geschichte handelt von Corin, dem kleinen Engel, der eine ganz besondere Aufgabe bekommt: Kinder vor schlechten Träumen zu beschützen. Schrammel: "Als

Pädagogin und Elternberaterin weiß ich, dass Träume für Kinder etwas ganz Spezielles sein können. Umso jünger Kinder sind, desto weniger können sie nachts zwischen Realität und Traum unterscheiden. Wenn die Träume Angst und Schrecken verbreiten, kann dies auch das Einschlafen schwierig gestalten. Die kindliche Fantasie ist voll ausgeprägt. Sie lieben das Magische, das Zaubhafte, das Unerreichbare. Und genauso sind auch die Träume: magisch, zauberhaft und manchmal etwas gruselig. Die Geschichte von Corin - dem Traum-Schutz-Engel, entspricht genau der kindlichen Fantasie, denn sie ist: magisch, zauberhaft und soll von nun an dem Grusel ein Ende setzen."

Schrammel hat das Buch im Eigenverlag veröffentlicht, weshalb es aktuell ausschließlich über sie persönlich und



ihre Homepage erhältlich ist:  
[www.nina-schrammel.at](http://www.nina-schrammel.at)



Nähere Infos rund um Nina Schrammels Angebote:  
0664 511 58 11  
[Nina.schrammel@gmail.com](mailto:Nina.schrammel@gmail.com)

GESUNDE GEMEINDE

# Gesundheitsvorträge im Herbst

## "Der Krebs wartet nicht"

"Man sagt, Vorsorge ist besser als Nachsorge" Schon ein kurzer Check kann nicht nur Zeit, sondern auch großen Kummer ersparen. Im Zentrum des Vortrages stehen Ursache, Behandlung und Vorbeugung von Brust- und Darmkrebs.

15. Oktober  
Mehrzwecksaal Obermühlbach, 19 Uhr

Referenten: Dr. Gregor Huber, Allgemeinchiurg und Dr. Barbara Kohlweg, Leiterin des Brustzentrum Kärnten



## "Wie kann ich mein Kind vor Gewalt und sexuellen Übergriffen schützen"

5. November  
Mehrzwecksaal  
Obermühlbach  
18 Uhr

Sie erfahren welche Strategien von Täter:innen angewendet werden. Es werden Ihnen praktische Methoden vorgestellt, um Ihr Kind zu schützen und seinen Selbstwert zu stärken.

Referentin: Heidi Kraxner  
Sexualpädagogin



## "Hören macht glücklich und beeinflusst das Wohlbefinden"

12. November:  
Mehrzwecksaal Obermühlbach, 19 Uhr

Hörgesundheit beginnt im Kindesalter und reicht hinauf bis ins hohe Erwachsenenalter. Besprochen werden Früherkennung, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Hörminderungen. Im Vortrag wird auch ein kurzer Überblick über unterschiedliche Hörsysteme und Technologien gegeben.

Referent:  
Carsten Passiel, Hörakusiker-Meister, Augenoptiker



## "Mit Kindern achtsam sprechen"

22. Oktober:  
Mehrzwecksaal Obermühlbach, 19 Uhr

Kommunikation beeinflusst maßgeblich die Sprachentwicklung und das Selbstwertgefühl von Kindern. Im Vortrag wird die elterliche Sprache reflektiert und neue Perspektiven aufgezeigt, damit eine vertrauensvolle und wertschätzende Eltern-Kind-Kommunikation gelingt.

Referentin: Nina Schrammel,  
BA MA, Elternberatung



**Erich  
Haberl GmbH** **Erdbau  
&  
Transporte**

Dorfstraße 9 • 9311 Kraig, Überfeld  
Tel. 04212-5985 oder 0664-5100935

## FREIWILLIGE FEUERWEHR OBERMÜHLBACH-SCHAUMBODEN

## Neues Feuerwehrfahrzeug LFA

Liebe Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger!

Wir freuen uns, Ihnen eine freudige Nachricht mitteilen zu dürfen: Am 29. Juli war es endlich soweit! Unsere Feuerwehr erhielt ein neues Löschfahrzeug mit Allrad (LFA), das uns in Zukunft bei unseren Einsätzen unterstützen wird. Das Fahrzeug ist von der Marke Iveco, der Aufbau stammt von der Firma Rosenbauer, einem renom-

mierten Hersteller im Feuerwehrwesen.

Drei unserer Kameraden reisten nach Niederösterreich, um das neue Fahrzeug in Empfang zu nehmen und es sicher zu uns nach Hause zu bringen. Hier warteten bereits alle Kameradinnen und Kameraden gespannt auf das Eintreffen des neuen Einsatzfahrzeugs. Es war ein aufregender Moment, als das LFA in unserer Heimatgemeinde

ankam.

Seit diesem Tag trainieren wir regelmäßig, um uns mit dem neuen Fahrzeug und der darin verbauten modernen Ausrüstung vertraut zu machen. Alle zwei Wochen stehen intensive Übungen auf dem Programm, bei denen wir verschiedene Szenarien durchspielen und die Handhabung der neuen Gerätschaften erlernen. Unsere ständige Schulung ist essenzi-

ell, damit wir in Ernstfällen bestmöglich vorbereitet sind.

Mit diesem neuen Fahrzeug sind wir in der Lage, noch effizienter und schneller auf Notfälle zu reagieren.

Wir danken der Gemeinde und allen, die zur Anschaffung beigetragen haben, für ihre Unterstützung. Gemeinsam sind wir bestens für die Zukunft gerüstet, um unsere Gemeinde zu schützen.  
Thomas Ogriseg



Das neue Löschfahrzeug der Marke Iveco wurde am 29. Juli von Niederösterreich nach Obermühlbach überstellt.



Mit der modernsten Ausstattung ist die FF Obermühlbach-Schaumboden in der Lage, noch besser zu helfen.

## ABENTEUER ALPEN

## Vom Kraiger See zum Kraigerberg

Am 11. August fand wieder der schon zur Tradition gewordene Berglauf im Rahmen des Kärntner und Int. Berglaufcups 2024 statt.

Unter dem Motto "Vom Kraigersee aufn Kraigerberg" beschrieb der Veranstalter auf seiner Homepage [www.berlaufcup.at](http://www.berlaufcup.at) den Bewerb folgend sinngemäß:

"Wir präsentieren Euch in diesem Jahr auch wieder unseren Berglauf dort wo die Landschaft in Mittelkärnten bestechend schön ist, die Strecke noch abwechslungsreicher und die Aussicht noch atemberaubender ist."

Wir bedanken uns für die tolle Beschreibung unserer Heimat rund um Kraig, den Kraigersee und den Krai-

gerberg. Recht herzliche Gratulation an alle, die heuer wieder das Ziel am Berg erreicht haben und unfallfrei durchgekommen sind. All jenen, die am Siegespodest Aufstellung nehmen durften, die besondere Gratulation.

Dank an den Verein "Abenteuer Alpen" und im Besonderen bei der Verantwortlichen, Frau MMag. Elisabeth Starz für die Organisation mit dem Wunsch, in den kommenden Jahren noch viele Kraiger-Berglauf-Siegeerhrungen in Eggen am Kraigerberg beim GH RAUNIG abzuhalten. Wir wünschen allen weiterhin viel Erfolg und alles Gute.

Ing. Konrad Petautschnig



Bei großer Hitze mussten die Teilnehmer des Berglaufs die anspruchsvolle Strecke auf den Kraigerberg bewältigen.

ANDI'S REITERSTÜBERL

# Kirchtag und Konzert bei Andi



Eine Gruppe der Glantaler Blasmusik mit Jan Kogler spielte beim Reiterstüberl-Kirchtag zünftig auf.

Am 11. August lud Andi Mayer zum mittlerweile schon fast traditionellen Kirchtag in Andi's Reiterstüberl nach Überfeld.

Im schönen Gastgarten wurde bis in die späten Abendstunden Kirchtag gefeiert. Eine Abordnung der Glantaler Blasmusik mit Begleitung von Jan Kogler auf der Steirischen spielte

zum Frühschoppen.

Die "Franzbranntweiner" mit Lead-Sänger Markus Meierhofer, Bassist Christian Schmied, Walter Janach an der Rhythmusgitarre, Drummer Christian "Billy" Knees und Didi Galli an der Lead-Gitarre begeisterten das Publikum am 23. August in Andi's Reiterstüberl mit alten Rockklassikern und Eigenin-



Die Kultband "Franzbranntweiner" rockte im August in Andi's Reiterstüberl in Überfeld.

terpretationen von Blues-Songs mit eigenen deutschen Texten.

### Termin vormerken:

Wer die Franzbranntweiner wieder LIVE hören möchte, hat die Gelegenheit dazu am Freitag, 4. Oktober abends am St. Veiter Wiesenmarkt im neuen Wimitzbräu-Zelt.



Andi Mayer lädt am 21. 9. ab 8 Uhr zum Wandertag.

Wir entsorgen für eine saubere Umwelt.

**GOJER**  
Der Entsorger

Tel. 04232/89222      Fax 04232/89222-23  
Email office@gojer.at      Internet www.gojer.at

SEIT 2020

ANDI'S  
REITERSTÜBERL

Überfeld - Rainweg 1  
9311 Kraig  
Andi Mayer 0650 - 395 28 66

21. September  
Reiterstüberl - Wandertag, 8 Uhr

## FEUERWEHR KRAIG

## Ereignisreicher heißer Sommer

Ereignisreicher Sommer für die Feuerwehr Kraig

In den Sommermonaten wurde die Feuerwehr Kraig bereits zu mehreren Unwettereinsätzen alarmiert. Diese stellten die Einsatzkräfte oftmals vor große Herausforderungen. Betroffen waren vor allem die Bereiche Wimitz, Kraig und Überfeld. Starke Regenfälle führten zu überfluteten Kellern, in denen die Feuerwehr schnell und effizient Hilfe leistete, um das Wasser abzupumpen und Schäden zu minimieren.

Darüber hinaus mussten die Feuerwehrleute auch Bäume beseitigen, welche durch den Sturm auf ein Wohngebäude gefallen waren und sicherstellen, dass keine weiteren Gefahren für die Anwohner entstanden. Mit Geröll verlegte Straßen und umgestürzte Bäume auf den Straßen machten die Einsätze zusätzlich kompliziert. Aber auch eine gerissene Stromleitung stellte eine akute Gefahr für die Bevölkerung dar. Die Feuerwehr arbeitete eng mit den Energieversorgern zusammen, um die Situation schnell zu entschärfen. Die Feuerwehr Kraig ist jederzeit einsatzbereit und steht der Bevölkerung in Notfällen zur Seite.

## Feuerwehrjugend

Am 10. August verbrachte unsere Feuerwehrjugend einen aufregenden und lehrreichen Tag bei der Feuerwehr. Bereits um 09:00 Uhr ertönte die erste Einsatzalarmierung, und die jungen Kameraden waren sofort bereit, ihre Fähigkeiten unter Beweis zu stellen. Mit viel Eifer und Teamgeist bauten sie rasch eine Löschleitung auf, um einen Kleinbrand zu löschen.

Im Rahmen weiterer Einsatzsimulationen zeigten die Kinder großen Einsatz, als sie eine Straße freiräumten und eine Unfallstelle absicherten. Sie versorgten verletzte Personen und banden Gefahrenstoffe, was ihnen wert-

volle praktische Erfahrungen im Umgang mit Notfällen vermittelte.

Nach all der harten Arbeit war es Zeit für eine wohlverdiente Abkühlung im Kraigersee. Im Anschluss folgten wir der Einladung zum Eisessen in Brückl.

Als krönenden Abschluss des Tages besuchten wir das Cine City für einen Kinobesuch. Es war ein schöner Tag voller Spaß, Lernen und Teamarbeit, der den Kindern sicherlich lange in Erinnerung bleiben wird.

V Doris Oberberger

Besuchen Sie die Freiwillige Feuerwehr Kraig unter [www.facebook.com/ffkraig](http://www.facebook.com/ffkraig)



Die Feuerwehrjugend von Kraig.

**S**ALLINGER  
GmbH  
Metallbau

Industriepark Süd C1  
9330 Althofen  
Tel.: 0664 / 182 42 70  
[office@metallbau-sallinger.at](mailto:office@metallbau-sallinger.at)  
[www.metallbau-sallinger.at](http://www.metallbau-sallinger.at)

**K**BAU  
GMBH

BMST. Dipl.-Ing. KRAUSE & MESSNER BAU GMBH

IHR BAUMEISTERBETRIEB  
IN GUTTARING - KÄRNTEN

+43 (0) 4262/512 00  
[office@kmbau.co.at](mailto:office@kmbau.co.at) | [www.kmbau.co.at](http://www.kmbau.co.at)

## FEUERWEHRJUGEND TREFFELSDORF UND OBERMÜHLBACH/SCHAUMBODEN

## Sehr aktive Feuerwehrjugend

Zurück aus den Sommerferien bei der Feuerwehrjugend starten unsere Nachwuchsflorianis motiviert in die Vorbereitung für das Wissensspiel und den Wissenstest im Herbst.

Dieser wird jedes Jahr in einem anderen Abschnitt ausgetragen. In diesem Jahr ist nicht nur das Glantal an der Reihe, die Jugend wird in unserer Gemeinde, genauer gesagt in Obermühlbach, ihr Wissen unter Beweis stellen.

Unter der Leitung von Feuerwehrjugendbeauftragten Klaus ERTL und seinem Team wird spielerisch auf die kommenden Tests vorbereitet. Nebenbei werden immer wieder Ausflüge veranstaltet und spannende Übungen mit

den Aktiven und "großen" Feuerwehrkamerad:innen abgehalten.

Die aktive Mannschaft in Treffelsdorf darf neue Mitglieder begrüßen.

Christopher Mayer hat mit seinem 15. Geburtstag aus der Feuerwehrjugend zu den Aktiven gewechselt.

Die drei Probefirewehrmänner, Florian Krassnitzer, Thomas Waldl und Christopher Mayer absolvieren bereits die Grundausbildung im Bezirk und bilden sich dort, an zwei Wochenenden, weiter um im Ernstfall bestens vorbereitet zu sein.

Besuchen Sie uns auch auf [www.ff-treffelsdorf.at](http://www.ff-treffelsdorf.at)  
Julia Remschnig



Immer mit Begeisterung bei der Sache ist die Feuerwehrjugend der FF Treffelsdorf und Obermühlbach-Schaumboden.



Unsere drei Probefirewehrmänner Thomas Waldl, Christopher Mayer, Florian Krassnitzer haben an den letzten beiden Wochenenden die Feuerwehrsulbank gedrückt und mit der Prüfung die Grundausbildung bestanden.

## Maronifest

- sobald die Wimitzer Maronis reif sind!

Liebe Gäste und Freunde der Wimitz!  
Wir laden euch herzlich zu unserem diesjährigen Maronifest ein!

Sobald die Maroni reif sind, können wir den genauen Termin bekannt geben - voraussichtlich Mitte Oktober.  
(Vor Anmeldung erbeten - auch für Maroni Bestellungen.)  
Neben kulinarischen Highlights erwartet euch ein gemütliches Beisammensein mit herbstlicher Dekoration.  
Ein Glas frischer Sturm und Kürbiscremesuppe darf natürlich auch nicht fehlen!

Wir freuen uns auf eure Anmeldung und darauf, mit Euch gemeinsam das Maronifest zu feiern! Reservierung und Informationen unter 0664 75 14 27 80.

Wimitzwirt - Das Lokal zum Feiern  
Arnold und Dorothea



**Weihnachtsfeiern:** Ab 10 bis 30 Personen gibt es 3-Gänge-Menü ab € 17,90. Gerne nehmen wir Terminvormerkungen unter 0664 75142780 entgegen.

[www.wimitz.at](http://www.wimitz.at)

**PUTZ**  
**ESTRICH**  
aus Baumeisterhand  
**B a u G m b H**

Gewerbezone 1, 9300 Hunnenbrunn  
Tel.: +43 (0) 42 12 / 72 880  
office@putz-estrich.at - www.putz-estrich.at

**SL**  
**B A U**

Gewerbezone 1, 9300 Hunnenbrunn  
Tel.: +43 (0) 42 12 / 57 0 43  
0676/847654100 - sl-bau@aon.at

[WWW.MODERN-MUSIC-COLLEGE.AT](http://WWW.MODERN-MUSIC-COLLEGE.AT)

# Modern-Music-College

AKTUELLES VOM MODERN-MUSIC-COLLEGE Freddy Zitter St. Veit/Glan!

Die Modern Music College Musikschulen, kurz MMC genannt, sind private Musikschulen für Populärmusik - dazu zählen Rock, Pop, Blues, Jazz, Funk, Soul, Techno, etc. Unsere Lehrer sind absolute Profi-Musiker mit Live-Erfahrung. Sie sind dynamisch und modern, offen für neue Musikrichtungen und haben das richtige Feeling für Schüler, die ein modernes Re-

pertoire lernen möchten. Sie sollen eure musikalischen Vorbilder sein! Der Unterricht wird nicht nach einem fixen Lehrplan, sondern nach dem Leitspruch "SCHNELLER AM ZIEL" individuell nach den Wünschen der Schüler gestaltet. Willkommen sind Neueinsteiger sowie Wiedereinsteiger von JUNG bis ALT!! Kommt vorbei und sichert euch eure Schnupperstunde.

Wir bieten auch Kurse zur Vorbereitung für Aufnahmeprüfungen zum Kon-

servatorium, BAFEP und Pädagogische Hochschulen an.

Neu im Angebot: STEIRISCHE HARMONIKA und KLASISCHE GITARRE!

Weiters gibt es die Fächer: Schlagzeug, Klavier und Keyboard, E-Gitarre, Akustik-Gitarre sowie Pop-Rock-Vocals.

Weitere Informationen [www.modern-music-college.at](http://www.modern-music-college.at) oder +43699 1045 6945

**DIE MODERNE MUSIKSCHULE**

modern music college<sup>®</sup>  
MUSIKSCHULEN

**jetzt anmelden!**

freddy zitter<sup>St. Veit/Glan</sup>

**+43 699 1045 6945**  
[www.modern-music-college.at](http://www.modern-music-college.at)

www.chp-werbetchnik.at

**FINALI**  
21. September 2024

Feiern jeglicher Art  
Frühstücksbuffet  
Lieferservice  
Catering

**Tennis**  
2024  
Vereinsmeisterschaften  
TV-Kraig

**TREFFPUNKT**  
SPORTCAFE  
Sportzentrum Oberreitwitz  
Melanie Obmann  
1027 670000



**Coffee with Cops**  
2. Oktober, 9 Uhr  
Gemeindeamt  
Frauenstein.

Im Rahmen der "GEMEINSAM.SICHER"-Initiative startete im Vorjahr die Aktion "Coffee with Cops":

Bei einer Tasse Kaffee tauschen sich Polizei und Bevölkerung auf Augenhöhe über Anliegen, Probleme oder Alltägliches aus.

Das Ziel von "Coffee with Cops": der direkte Kontakt mit der Bevölkerung, Probleme und Fragen erkennen und lösen, Hemmschwellen abbauen, Beziehungen aufbauen und vertiefen, das Sicherheitsgefühl abfragen und verbessern – und den Menschen hinter der Uniform kennenlernen.

Ein Danke an Harald Ache, Kriminalprävention und Werner Ruhdorfer, Inspektionskommandant-Stv.

Wir freuen uns, Sie auf einen Kaffee einladen zu können.



SÄNGERRUNDE OBERMÜHLBACH

# Schlosshofsingen in Frauenstein



Die Sängerrunde Obermühlbach lud zum alljährlichen Schloßhofsingen ins Schloß Frauenstein.

Einen sehr stimmungsvollen Abend gestaltete die Sängerrunde Obermühlbach unter der musikalischen Leitung von Rudi Pleschutznig gemeinsam mit der Singgemeinschaft Zollfeld Ende Juni im malerischen Innenhof von Schloss Frauenstein. Sänger-Obmann Franz Meierhofer dankte der Familie Dorothea und Peter Gruber stellvertretend für die Besitzgemeinschaft von Gut Frauenstein für das alljährliche Zurverfügungstellen des Schlosses für dieses Singen. Werner Glanzer führte humoristisch durch das Programm. Im Anschluss an das Konzert wurde bis spät in die Nacht noch gesungen, geplaudert, getrunken und gefeiert.

THEATERGRUPPE MELLACH

# Die Urlaubssklaven begeisterten

Auch heuer wieder begeisterte die Theatergruppe Mellach mit dem Stück "Die Urlaubssklaven" ihr Publikum. Mit mehr als 800 Zuschauern an zwei Wochenenden im August war es wieder ein großer Erfolg. Nach der Arbeit folgte die

Belohnung ein Wochenende später mit einem Ausflug, mit Freunden ging es in die Wachau. Die Theatergruppe bedankt sich bei den Zusehern und Sponsoren für die Unterstützung und freut sich schon auf das nächste Mal.



Jasmin Neuhauser und Jessica Sattler  
Personal Trainerin und Stoffwechselexpertin

## Bio Aloe Vera

- die Königin der Heilpflanzen

## Fachimpuls

Wie die Kraft der Natur Ihr Immunsystem stärken kann und gleichzeitig den Darm auf Vordermann bringt  
Jetzt mit dem Herbst loslassen, den Stoffwechsel ankurbeln und wertvolle Tipps für die kalte Jahreszeit!

**MITTWOCH**  
**25.09.2024**

**18:30-19:30**  
Gemeinde Frauenstein  
Schulstraße 3  
9311 Kroig

Für Fragen und Anmeldungen:  
0664/1881003

GLANTALER BLASMUSIK FRAUENSTEIN

# Konzert am See - ein voller Erfolg



Am 26. 7. fand das Konzert am See endlich wieder am Kraigersee statt. Nachdem wir in den letzten zwei Jahren in den Kultursaal nach Kraig ausweichen mussten, war heuer das Wetter auf unserer Seite. Walter Sonnberger stellte ein Programm unter dem Motto "Movie Heroes" zusammen. Filmmusik aus Filmen mit Superstars, wie Superman, James Bond, Rocky oder Indiana Jones erklang am Seeufer.

Auch das Jugendorchester unter Martin Wieser widmete sich Filmhelden mit den Stücken "Captain America Marsch", "Tarzan" und gemeinsam mit der Glantaler Blasmusik "Backdraft".

Den Abschluss bildete ein Feuerwerk zur heimlichen Hymne Österreichs "I am from Austria".

Unter den zahlreichen Gästen konnten die Glantaler Pfarrer Charles Ogbunambala, die beiden Vizebürgermeister Petautschnig und Pichlmaier sowie den Komponisten Karl Safaric begrüßen.

*Gernot Zechner  
Glantaler-Obmann*



# K Metalltechnik KOPPITSCH

Mail 25 • St. Veit / Glan

- Vordächer & Carports
- Geländer & Stiegen
- Glaskonstruktionen
- Zaunkonstruktionen
- Montage- & Reparaturen
- Design

T 0664 103 19 22 • [www.metalltechnik-koppitsch.at](http://www.metalltechnik-koppitsch.at)

## SENIORENBUND FRAUENSTEIN

## Aktivitäten des Seniorenbundes

Das 2. Halbjahr 2024 begann mit einem Clubnachmittag im Gemeinschaftsraum der Gemeinde in Obermühlbach mit einem Informationsnachmittag zum Thema Glasfaserkabel in der gesamten Gemeinde. Die Anwesenden konnten Fragen stellen und wurden genauestens über die Vorgehensweise bei der Herstellung in unseren Siedlungsgebieten informiert.

Am 13. August wurde die Vorstellung der Theatergruppe Keck und Co in St. Georgen besucht. Bei herrlichem Sommerwetter konnten wir die Westernkomödie "Westlich von Nordost" genießen.

Der Jubiläumswandertag des Kärntner Seniorenbundes am 7. September in St. Georgen im Lavanttal war unser nächster Höhepunkt.

Am Samstag, den 19. Oktober laden wir ins Gasthaus Egger in Steinbichl zur 42. Jahreshauptversammlung mit der Neuwahl des Obmannes



Obmann Rudi Zechner

ein. Wir beginnen um 10 Uhr mit der Versammlung. Wir bitten - da es ja eine Neuwahl des Obmannes gibt - um recht zahlreichen Besuch. Anschließend ladet der Club alle Mitglieder zu einem Mittagessen ein.

Den Adventnachmittag begehen wir am Samstag den 14. Dezember im Gasthof Raunig am Kraigerberg. Dort gestalten unsere Mitglieder diesen Nachmittag mit eigenen Beiträgen immer sehr stimmungsvoll.

Rudolf Zechner  
Obmann Seniorenbund

## Zwetschkenfleck mit Streusel (Kalter Germteig)

### Zutaten:

15 dag Butter, 10 dag Staubzucker, 4 Dotter, 25 dag Mehl, Vanillezucker, Zitronenschale, 1/2 Packerl Trockengerst (oder 1 dag frische Germ)

### Zubereitung:

Butter, Zucker und Dotter schaumig rühren. Mehl und Germ untermischen. Den Teig zusammenkneten und auf das Backblech daumendick auflegen. Den ausgewalkten Teig ca. 20 Minuten gehen lassen. Danach mit Zwetschken- oder Marillenmarmelade bestreichen. Die Zwetschken vierteln und dicht auflegen.

### Zutaten Streusel:

10 dag Mehl, 10 dag Butter, 10 dag Zucker, 10 dag Mandeln, 1 Prise Zimt;

### Zubereitung Streusel:

Mehl, geriebene Mandeln, Zucker und ein wenig Zimt gut vermengen und mit zerlassener Butter beträufeln und (wie ein Farferl) zu kleinen Bröckchen verarbeiten.

Den Streusel drüberstreuen und dann backen. Backzeit ist ca. 1/2 Stunde bei 170°C Heißluft.

Gutes Gelingen wünscht Elfriede Berger

## WALDKINDERGARTEN "DREIFALTIGKEIT"



ALLES NEU SEIT 1.9.2024!

Wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass die Kindergruppe Dreifaltigkeit jetzt als eingruppiger Waldkindergarten fungiert! Wir bieten eine altersübergreifende Gruppe für Kinder im Alter von **1 bis 6 Jahren** an.

Neue Kinder sind bei uns herzlich willkommen! Anmeldungen sind jederzeit nach Absprache auch während des Kindergartenjahres möglich.

Wir erweitern unser Team und suchen eine\*n engagierte\*n **Kindergartenbetreuer\*in für 20 Stunden** pro Woche. Wenn Sie Interesse haben, Teil unseres Teams zu werden, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Gemeinsam schaffen wir eine liebevolle und naturnahe Umgebung für unsere Kleinen!



### KONTAKT:

Tel: 04212/45549

Mobil: 0664/2370622

E-Mail: k.dreifaltigkeit@a1.net



## Ihr Rundum-Partner

365 Tage im Jahr für Sie im Einsatz!

### ALLES FÜR DEN GARTEN

- Rasenservice (vertikutieren, Düngung, Neuansaat, Mahd...)
- Gartengestaltung
- Pflanzarbeiten
- Rollrasenverlegung

### RUND UM HAUS ODER BETRIEB

- Obstbaumschnitt
- Baum- & Strauchschnitt
- Heckschnitt
- Baumfällung
- Baumkontrolle
- Laubentfernung

### FÜR UNTERNEHMEN & IMMOBILIENVERWALTER

- Objektbetreuung
- Leasingpersonal
- Reinigung (Innen/außen)
- Winterdienst

**Maschinenring Gurk (Standort: Althofen)**

**T. 05 9060 205**

gurk@maschinenring.at



**Maschinenring**

## LANDJUGEND FRAUENSTEIN

## 55 Jahre Landjugend Frauenstein

Unser Sommer verging wie im Flug. Neben unseren legendären Dreik(r)ampf, welchen wir heuer leider wetterbedingt um einen Tag verschieben mussten, hatten wir auch immer wieder lustige Proben, Auftänze und Bewerbe.

Trotz der Umstände brachten wir einen erfolgreichen Wettbewerb am Kraigersee hinter uns und bedanken uns bei allen Besuchern. Außerdem haben wir uns sehr gefreut, beim diesjährigen Jubiläum des Turnvereins Kraig, einer ausgezeichneten Veranstaltung in unserer Gemeinde, mit einem Auftanz mitwirken zu dürfen. Auch bei der CD-Präsentation und dem 75 Jahr Jubiläum der Glantaler Blasmusik wirkten wir fleißig hinter der Theke mit.

Aktion fand nicht nur hier zu Hause statt, sondern für uns ging es weit über die Gemeindegrenzen hinaus zu kleinen Wochenendausflügen. Diesen Sommer erlebten wir wieder nicht nur einen lustigen Bezirksausflug in der Steiermark, sondern fuhren auch mit einer netten kleinen Runde nach Lignano in Italien und verbrachten ein aufregendes sonniges Wochenende.

Nun blicken wir voller Vorfriede auf unser eigenes



Jubiläum am 20. und 22. September.

Hiermit möchten wir Sie alle noch einmal recht herzlich dazu einladen. Freitags kommen die "Himmelberger" auf den Sportplatz in Obermühlbach und heizen die Stimmung ein und am Sonntag könnt ihr euch auf einen tollen Frühschoppen freuen. Im Programm sind die Glantaler, die Ebersteiner Kirchtagsmusi, eine Messe, ein Bieranstich mit Wimitzbräu, aufregende Auftänze und vieles mehr. Schaut's vorbei! Wir freuen uns!

Johanna Schlintl

Die Landjugend Frauenstein veranstaltete auch heuer den "Frauensteiner Dreik(r)ampf" am Kraiger See, bei dem 2er Teams lustige Sport- und Spaßbewerbe bewältigen mussten.



Ein unvergessliches Wochenende verbrachte die Landjugend in Lignano. Bei sonnigen Stunden am Strand konnten sich die Mitglieder erholen und hatten jede Menge Spaß.




Landjugend Frauenstein  
55 Jahr Jubiläum

📍SPORTPLATZ OBERMÜHLBACH

**FREITAG, 20.09.2024**  
**19:30 UHR**

DISCO, AUFTANZ,  
MITTERNACHTSEINLAGE,  
SPECIALGETRÄNKE...  
**VVK: 7€ AK: 10€**

**SONNTAG, 22.09.2024**  
**10:00 UHR**

10:00 MESSE  
AB 11:00 FRÜHSCHOPPEN MIT  
BIERANSTICH

MUSIK, AUFTÄNZE,  
SCHÄTZSPIEL UND WEITERE  
SPECIALS

DIE ERHÖHTE KOMMT DER KULTUR UND  
BEWAUERTUNGSGELTUNG ZUGUTEN!

PVÖ ORTSGRUPPE KRAIG

# Schöne Ausflüge der Pensionisten

In diesem Jahr haben wir schon vier Busreisen mit der Firma Reinsberger Weinsfeld unternommen.

Die 1. Reise ging nach Bled, die 2. Fahrt nach Monte Luschari und der 3. Ausflug führte uns nach Gmünd. Wir wollten danach über die Nockalmstrasse, aber leider war sie zu diesem Zeitpunkt wegen starker Unwetter gesperrt, daher gab es mit Hilfe von Hans Reinsberger ein Ersatzprogramm. Er machte den Vorschlag über den Katschberg zu fahren und organisierte für uns das Mittagessen in St. Michael im Lungau. Danach ging es weiter durch das Thomatal auf die Turrach mit einem einstündigen Aufenthalt bei Kaffee und Kuchen.



*Die schönen Ausflugsfahrten des Kraiger Pensionistenverbandes sorgen bei den Mitfahrenden immer für lustige Erlebnisse und gute Unterhaltung.*

Die 4. Fahrt ging nach Linz mit Aufenthalt für einen Stadtbummel und Mittagessen. Weiter ging es nach Maria Luggau, danach nach Hermagor auf ein gutes Eis sowie Kaffee und Kuchen.

Die nächste geplante Reise führt ins Ausseerland an

den Grundlsee mit Mittagessen und Bootsfahrt, anschließend ein Bummel durch die Kurstadt Bad Aussee (Mittelpunkt Österreich).

Die bisherigen Ausflüge waren mit Hilfe der guten Organisation der Firma Reins-

berger zur Zufriedenheit aller Mitglieder und auch sehr gut ausgelastet.

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen  
Tel.Nr.0676/34116450  
Obmann Traugott LUTZ  
Pensionistenverein Kraig

DREIFALTIGKEIT

## Kräuterfest

Am 15. August fand vor der Wallfahrtskirche Dreifaltigkeit am Gray wieder die Festmesse zum Hochfest Mariä Himmelfahrt statt. Musikalisch wurde die Festmesse von der Sängerrunde Obermühlbach unter der Leitung von Rudi Pleschutzinig umrahmt.

Im Anschluss wurden die mitgebrachten KräuterbücherIn der Gottesdienstbesucher sowie der schön ge-

pfligte Kräutergarten auf der Dreifaltigkeit des Vereins "Freunde naturgemäßer Lebensweise" gesegnet.

Für den gemütlichen Ausklang des Festtages sorgten die Wirtsleute Gabi, Edi und Christoph Pleschutzinig und das freundliche Bedienungspersonal des Gasthauses Jägerwirt mit Speis und Trank sowie die flotten Musikstücke der „Zwei lustigen Vier“.

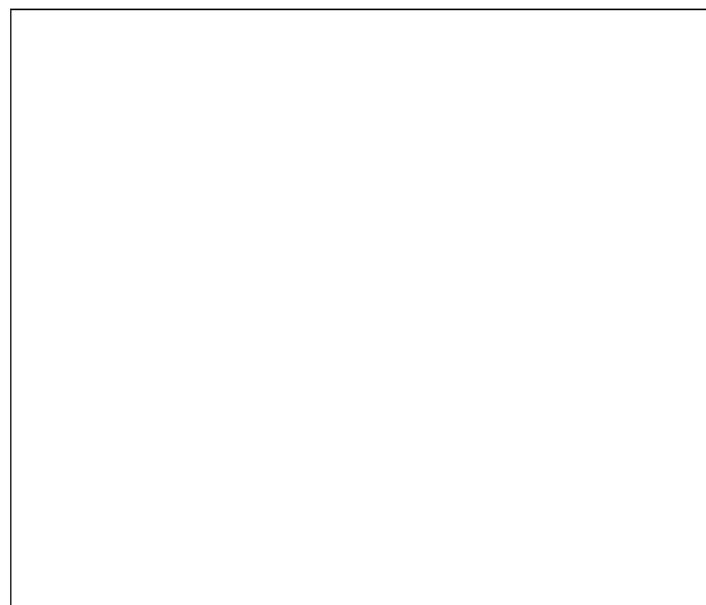
KRAIG - GLOCKENWEG

## Siedlungsfest

Mittlerweile schon traditionell veranstaltet die Siedlungsgemeinschaft im Glockenweg in Kraig (ehemaliges Wrodnigg-Sägewerks-gelände) im Sommer ein Siedlungsfest, zu dem alle Anrainer und Freunde eingeladen sind. Heuer fand dieses Fest bei strahlendem Sonnenschein am 15. August statt.

Für die Kleinsten wurde eine Hupfburg aufgebaut. Bei Ge grilltem und kühlen Getränken wurde bis in die späten Abendstunden gemeinsam gefeiert.

Danke allen Organisatoren, Helferinnen und Helfern, die zum Gelingen dieses Festes beigetragen haben.



SONNTAG, 7. JULI

# 120. Kirchtage beim Wimitzwirt



Bei strahlendem Wetter herrschte beste Stimmung beim 120. Wimitzwirt-Kirchtage.

Bei strahlendem Sonnenschein veranstaltete Dorothea Klaus und Arnold Solic mit vielen Helfern und Freunden der Wimitz den 120. Wi-

mitzwirt-Kirchtage. Die Festmesse wurde von den Projern-Gospel-Singers und Wolfgang Kriegl umrahmt. Nach dem Mittagstisch mit vielen



Langjährige Freunde, Helfer und Gäste des Kirchtages wurden von Dorothea Klaus und Arnold Solic für ihre Treue geehrt.

Kirchtagsköstlichkeiten wurden bei einem kleinen Festakt, langjährige Helfer, Freunde und Besucher des Kirchtages vom Wirteehepaar

geehrt. Das steirische Ringger Quintett sorgte bis in die späten Abendstunden musikalisch für ausgezeichnete Stimmung.

SONNTAG, 14. JULI

# Treffelsdorfer Kirchtage



Mit einem zünftigen Frühschoppen eröffnete die Glantaler Blasmusik den traditionellen Treffelsdorfer Kirchtage.

SONNTAG, 18. AUGUST

# Kirchtagszeit in Steinbichl

Immer am 3. Sonntag im August wird in Steinbichl Kirchtage gefeiert. Für die musikalische Umrahmung

während der Festmesse und der Prozession sorgte ein Bläserquartett der Glantaler Blasmusik Frauenstein.

Susanne Nagele, Ingrid Fischeinger, Ingrid Egger und Ida Taumberger trugen den in Frauenstein einzigartigen festlich geschmückten Marienaltar während der Prozession durch Steinbichl. Im Gasthaus Egger sorgte das Trio "Die zwei lustigen Vier" für beste Stimmung unter den vielen Kirchtagsbesuchern.



Mit Kaiserwetter wurde am 14. Juli wieder das Patrozinium der heiligen Margaretha in der Filialkirche Treffelsdorf und im Gasthaus Kaiser gefeiert. Nach dem traditionellen Festumzug durch Treffelsdorf lud die Familie Kaiser, vlg. Plankert zum Kirchtage. Die Glantaler Blasmusik spielte den Frühschop-

pen und "Die drei Zsammwürfelten" sorgten anschließend für beste Stimmung unter den zahlreichen Kirchtagsbesuchern.



TURNVEREIN KRAIG

# Fun&Action-Camps - DANKE!

Nach drei fordernden Campwochen im heurigen Hitzesommer ist es an der Zeit zurückzublicken.

So dürfen wir uns bei allen Trainerinnen und Trainern bedanken, die mit ihrem sportlichen und pädagogischen Wissen sowie ihren Ausbildungen wesentlich dazu beigetragen haben, die Camps verletzungs- und komplikationsfrei abzuwickeln. Durch ihre Empathie, Geduld und ihr Einfühlungsvermögen konnten die individuellen Bedürfnisse der Kinder gefördert werden. Danke an Carina Mayer von Time to Move, Ylvi Jandl, Cornelia Kohlweiß, Lukas Niedler, Kevin Vaschauner, Patrick Striednig und Marcel Reiner.

Danke an die Eltern, die uns Jahr für Jahr ihr Vertrauen schenken und ihrem Nachwuchs diese sportlichen Abenteuer ermöglichen. Durch die vielen Anmeldun-

gen und den regen Zulauf ist ein Fortbestehen der Camps auch im nächsten Jahr gesichert.

Zum Schluss möchten wir uns bei Melanie Obmann, der Chefin des Sportcafés, bedanken, die jedes Jahr für eine Vielzahl von Kindern umfangreiche Mahlzeiten auf den Tisch bringt.

Wir sehen uns 2025 bei den Fun & Action Camps des Turnvereins Kraig!

Ankündigung: Das Turnjahr des Turnvereins Kraig startet heuer mit Montag, dem 30. September. In Kürze wird unser umfangreiches Turnprogramm fertig sein und für Anmeldungen aufliegen.

Viktoria Salbrechter

Viele Informationen über die Angebote des Turnvereins finden Sie auf [www.turnverein-kraig.net](http://www.turnverein-kraig.net)



**90 Jahre Pfarrer und Lyriker**  
**Gerhard Glawischnig in St. Veit an der Glan**

„LANG HER UND HEINT NOCH“

**MUSIK:**  
 Sängerrunde St. Georgen am Längsee sowie Heidi und Herbert Brandstätter

**Lesung mit**  
 Charles Elkins  
 Linda Haluschan Springer  
 Markus Meierhofer

Evangelische Kirche  
 19. September 2024  
 19.00 Uhr

**18 Euro**

KARTENVORVERKAUF: Im Pfarramt und bei allen PresbyterInnen. Infos: [www.evang-stveit.at](http://www.evang-stveit.at)





**VOKAL SOLISTEN** Kärnten

*Herbstkonzert*

Wann: **Freitag, den 27. September '24**

Wo: **9300 Frauenstein | Kulturstadt Hintnausdorf 1**

Beginn: **19:30 Uhr**

Sprecher: **Seppi Rukavina**

Eintritt: **Vorverkauf: € 15,- | Abendkasse: € 18,-**

(Vorverkaufskarten erhältlich bei den Sängern „Glanzer-Alpekas unterm Lindbaum“ in Hintnausdorf 1 sowie unter Tel.-Nr. 0664/1838990 und 0664/2330933)



[www.vokalsolisten-kaernten.com](http://www.vokalsolisten-kaernten.com)



## SV HIRTER KRAIG

# Neue Führung beim SV Kraig

Nach dem viel zu frühen Ableben unseres Obmanns Günter Liegl Anfang Mai diesen Jahres hat Harald Jannach die Funktion des Obmanns des Sportverein Kraig am 29. August im Rahmen einer Generalversammlung übernommen. "Es ist eine ehren- aber auch verantwortungsvolle Aufgabe unseren Sportverein zu führen", so Harald Jannach, der allen Funktionären und Helfern dankt, dass sie sich seit Jahren um das sportliche Geschehen vom Nachwuchs bis zu Unterliga-Mannschaft kümmern. Besonders dem Nachwuchs in Kraig wird besonderes Augenmerk geschenkt. Diesen Weg wird der SV Kraig fortsetzen.

Ein großes DANKE allen Sponsoren für ihre großzügige Unterstützung. Wir danken auch den Eltern, die bereit sind, ihre Kinder zum Training und den Spielen zu bringen. Wir sehen, mit wieviel Begeisterung die Kinder Fußball spielen und dabei lernen, gemeinsam zu trainieren, zu gewinnen und manchmal auch zu verlieren.

Ohne unsere treuen Zuschauer und Fans wäre Fußball in Kraig nur halb so



schön. Sie sorgen für Stimmung im schönen Stadion. Wir laden alle Bürgerinnen und Bürger - auch die nicht so fußballbegeisterten - herzlich ein, unsere Mannschaften bei Meisterschaftsspielen zu unterstützen.

Alle Spieltermine finden Sie auf [www.svkraig.at](http://www.svkraig.at)  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

*Der neue Vorstand des SV Kraig: Harald Jannach (Obmann), Wolfgang Felsberger (Obmann-Stv.), Ernst Bürger (Obmann-Stv.), Jürgen Kopeinig (Schriftführer), Andreas Fasching (Schriftführer-Stv.), Cornelia Bürger (Kassier), Sabrina Fradl (Kassier-Stv.), Ernst Bürger (Sektionsleiter), Stefan Stromberger (Sektionsleiter-Stv.), Martin Fradl (Nachwuchsleiter), Sandro Kuster (Nachwuchsleiter-Stv.), Johannes Matschnigg (Versorgung/Kantine), Gerald Zuschnig (Ordnerobmann); Bruno Vallent und Stefan Wildhaber sind Rechnungsprüfer.*

## FRAUEN-GROßFELD-LIGA

# Damenteam des SV Hirter Kraig



Seit Sommer 2024 verfügt der SV Kraig über eine Damenmannschaft. Um den Meistertitel in der Frauen-Großfeld-Liga spielen die Mannschaften Oberglan, Klagenfurt, Wernberg, Eitweg, Ferlach, Lienz, Moosburg, Villach und Spittal.

Alissa Lamzari ist Spieler-Trainerin des SV Kraig und wir freuen uns, dem ambitionierten Damen-Team in Kraig eine neue Heimstätte und gute Rahmenbedingungen anbieten zu können.

Alle Spieltermine finden Sie auf [www.svkraig.at](http://www.svkraig.at)

SINGGEMEINSCHAFT WIMITZERBERGE

# Musikalisches Sommerfest

Auch heuer wieder begeisterte das "Musikalisches Sommerfest" der Singgemeinschaft Wimitzer Berge unter der Leitung von Anna

Kienberger viele Besucher im Gasthaus Kaiser, vlg. Plankert in Treffelsdorf.

Gemeinsam mit dem MGV Afritz am See, der Sing-

gemeinschaft Zammelsberg, der Sängerrunde Wabelsdorf und dem Doppelsextett Carinthia wurde am 10. August den Zuhörern ein stimmungs-

volles und abwechslungsreiches Konzert geboten. Bei traumhaftem Wetter wurde bis in die frühen Morgenstunden gesungen und gefeiert!



Die Damen der Singgemeinschaft Wimitzerberge luden zum Sommerfest.



Ein Danke den GH Kaiser-Wirtsleuten Theresia Glösl und Karl Kaiser für die Gastfreundschaft.

SINGKREIS FRAUENSTEIN

# Singen in die Sommernacht

Singkreis Frauenstein - Ein Jahr voller musikalischer Höhepunkte!

Der Singkreis Frauenstein blickt auf ereignisreiche Monate voller bewegender Momente und musikalischer Erfolge zurück. Wir hatten die Ehre, bei zahlreichen Veranstaltungen in und um Frauenstein mitzuwirken und durften so viele schöne Augenblicke musikalisch gestalten. Besonders erfüllend und auch prägend war es für uns, Hochzeiten sowie Begräbnisse zu begleiten und den Menschen in diesen besonderen Momenten des Lebens mit unseren Liedern Trost und auch Freude zu spenden.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr war unser traditionelles "Singen in die Sommernacht". Trotz eines unerwartet starken Unwetters, das über die Region zog, war der Kultursaal in Kraig bis auf den letzten Platz gefüllt. Die stimmungsvolle At-



Der Singkreis Frauenstein gestaltete gemeinsam mit dem MGV Wieting, dem MGV Barendorf und dem Terzett Pappaltur Manufaktur das "Singen in die Sommernacht" im Kultursaal Kraig.

mosphäre, die sich während des Konzerts entwickelte, machte diesen Abend für uns und unser Publikum zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Ein weiteres wichtiges Ereignis steht uns bevor: Am 25. Januar 2025 feiern wir unser 45-jähriges Bestehen mit einem großen Fest.

Unter dem Motto "Tanz

in die Winternacht" laden wir Sie herzlich ein, diesen besonderen Abend gemeinsam mit uns und der Casinoband zu verbringen. Freuen Sie sich auf einen Abend voller Musik, Tanz und fröhlichem Beisammensein.

Wir danken allen, die uns in diesem Jahr begleitet und unterstützt haben, und

freuen uns darauf, auch in der kommenden Zeit wieder viele schöne Momente mit Ihnen teilen zu dürfen. Feiern Sie mit uns und lassen Sie uns gemeinsam musikalisch Erinnerungen schaffen!

Für den Singkreis  
Frauenstein  
Gabriel Kogler

VERNISSAGE VON BEATRIX S. ZYGARTOWSKI

# "Pflanzenbegegnungen"

Vernissage am 16. Mai 2024 und Dauerausstellung "Pflanzenbegegnungen" der St. Veiter Künstlerin Beatrix S. Zygartowski im idyllischen Schloss Hunnenbrunn.

Beatrix S. Zygartowski ist eine Künstlerin, die sich seit fast 20 Jahren mit emotional interpretiertem Realismus beschäftigt. Sie hat eine Ausbildung an der freien Kunstakademie absolviert und ist bekannt für ihre einfühlsamen Werke, die Augenblicke, Stimmungen und Gefühle festhalten.

Für Beatrix S. Zygartowski ist es eine wahre Freude, die faszinierende Welt der Pflanzen auf ihre einzigartige Weise auf Leinwand zu bringen. "Von realistischen Darstellungen bis hin zu abstrahierten Werken bleibt die emotionale Interpretation stets im Vordergrund. Meine

Bilder haben die Fähigkeit, die Betrachter tief zu berühren und ihre Seele zu erreichen", erklärt die Künstlerin mit einem Lächeln.

Die zahlreichen Besucher der Vernissage hatten die Gelegenheit, sich an den 30 ausgestellten Werken zu erfreuen.

Die Gastgeberin, Bundesleiterin der "Freunde naturgemäßer Lebensweise" (FNL), Sieglinde Salbrechter, freute sich über die große Anzahl kunstinteressierter Gäste. Unter den Anwesenden waren auch Bürgermeister Harald Jannach aus Frauenstein mit seinem Vizebürgermeister Konrad Petautschnig, der St. Veiter Bürgermeister Martin Kulmer sowie der Alternativ-Mediziner Anton Suntinger.

Die Ausstellung "Pflanzenbegegnungen" ist eine

Dauerausstellung und im FNL Kompetenzzentrum, Schloss Hunnenbrunn dienstags von 09:00-12:00 Uhr und freitags von 09:00-16:00 Uhr geöffnet. Besucher sind herzlich willkommen!



FNL-Zentrale in Hunnenbrunn  
Schlossweg 2, 9300 St. Veit/Glan  
+43 4212 33 461 - zentrale@fnl.at  
www.fnl.at



Vize-Bürgermeister Konrad Petautschnig, Bürgermeister Harald Jannach, Künstlerin Beatrix S. Zygartowski, NFL-Leiterin Sieglinde Salbrechter und Bürgermeister Martin Kulmer (von links). Foto von P. Kowal

**WEITERBILDUNGSPROGRAMM**  
SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2024

Im FNL Kompetenzzentrum, Schloss Hunnenbrunn



SA 21.09.2024 WORKSHOP	DEKO AUS NATURMATERIALIEN HERSTELLEN mit Mag. Anita Amelzt & Covanni Weiß € 58,- für MG / € 68,- ohne MG
SA 05.10.2024 WORKSHOP	BOTANISCHE ZEICHNUNG - sich zeichnerisch der Natur nähern mit Elisabeth Wadenig € 59,- für MG / € 69,- ohne MG (Zzgl. 5. Materialkosten)
SA 12.10.2024 TAGESSEMINAR	WARUM HEILEN PFLANZEN mit Prof. Mag. Dr. Holmut Ziwander € 99,- für MG / € 109,- ohne MG
SA - SO 26.-27.10.2024 WOCHENENDSEMINAR	RINDENSEMINAR mit Eunike Grahofner € 220,- für MG / € 240,- ohne MG (Preis inkl. Materialkosten)
FR 08.11.2024 ERWACHSENENSEMINAR	KRÄUTERLFINCHEN - mit Kindern die Jahreskreisfeste erleben mit Mag. Michaela Kranz € 49,- für MG / € 65,- ohne MG / (Zzgl. 10.-Materialkosten) C10. Ernährung mit gütiger Familienkare
SA 09.11.2024 WALDTAGESSEMINAR	ARTEMISIA ANNUA, ROSENWURZ, GELBER ENZIAN & CO. die pflanzliche Geheimwaffe für innere Balance & Stress mit Kerstin Müllinger & Simon Hainig € 58,- für MG / € 68,- ohne MG
DO 14.11.2024 VORTRAG	MIT HOMÖOPATHIE DIE ENTWICKLUNG UNSERES KINDES BEGLEITEN mit Dr. Erfried Pichler € 35,- für MG / € 45,- ohne MG
SA - SO 16.-17.11.2024 WOCHENENDSEMINAR	HALBZEIT - FRAU & MANN IM WECHSEL mit PD Dr. habil. Karl-Heinz Steinmetz € 170,- für MG / € 190,- ohne MG
DO 28.11.2024 WORKSHOP	WINTERLICHES NADELFILZEN FÜR ALLE mit Karin Müller € 25,- für MG / € 35,- ohne MG (Zzgl. 6. Materialkosten)
FR 13.12.2024 WORKSHOP	WINTERLICHER NATURMÄRCHEN-SPAZIERGANG Natur für Kinder mit Mag. Verena Wernbacher € 25,- pro Kind Für Kinder ab 5 Jahren (bis 6 Jahren im Begleitung) buchbar!

Unser Weiterbildungsprogramm wächst ständig - aktuelle Infos dazu findest du unter: [www.fnl-kräuterakademie.at](http://www.fnl-kräuterakademie.at)



**JETZT ANMELDEN  
UND PLATZ SICHERN!**



**Kräuterdämmerung**

Genieße mit uns  
in angenehmer Schlossatmosphäre,  
bei interessanten Themen,  
eine Tasse Schilftee.

Freier Eintritt!

JEDEN ERSTEN MONTAG IM MONAT

Beginn: 18:00 Uhr  
Unser FNL Shop ist an diesem Tag  
exklusiv ab 17 Uhr geöffnet



Lesungen  
Vorträge  
Workshops  
u.v.m.

**OKTOBER . NOVEMBER . DEZEMBER**

7. Oktober 2024  
„Augenweilness after work“  
Impulsvortrag mit Dr. Andrea Bodner

4. November 2024  
„Die verborgene Stärke der Niere“  
Impulsvortrag mit Elke Sitter

2. Dezember 2024  
„Gedichtorten humorvolle Kräuterpoesie“  
Lesung vom Autor und FNL Haus- und Hoflieferer  
Wolfgang Ruppig

Heer findetst du uns!

Verein Freunde naturgemäßer Lebensweise &  
FNL Kräuterakademie nach Ignaz Schilfni  
Hunnenbrunn / Schlossweg 2  
A-9300 St. Veit an der Glan . KÄRNTEN  
SEMINARRAUM 1.Stock

T. +43 (0) 4212 33461 - zentrale@fnl.at - www.fnl.at

**Impressum:** Informationsmagazin der Gemeindefliste Frauenstein;  
**Redaktion:** Harald Jannach, Höffern 1, 9300 Frauenstein  
Tel. 0699/105 333 66, harald.jannach@ktn.gde.at;  
**Redaktionsmitglieder:** Herbert Pichlmaier, Isabella Kerth, Bernhard Nott,  
Ing. Konrad Petautschnig, Hannes Fleischhacker, Sonya Nott, Günter  
Egger, Harald Schöffmann, Martin Weberitsch, Walter Klimbacher,  
Stefan Wildhaber, Ines Russling, Kordula Liegl, Harald Strutzmann;  
**Druck:** Friedrich KNAPP,  
Grafik - Druck - Verlag St. Veit/Glan, Tel. 0650/6047300

Raiffeisen  
Mittelkärnten



# DAFÜR STEHEN WIR

- ✘ FÜREINANDER ✘ ZUKUNFT GESTALTEN
- ✘ NACHHALTIGKEIT ✘ REGIONALITÄT
- ✘ KOMPETENZ ✘ NÄHE

WIR MACHT'S MÖGLICH.



rbmk.at